

Blutzuckertagebuch von:
Aktuelle Schwangerschaftswoche:
Begleiterkrankung:
Entbindungstermin:
Abdominalumfang >75 Perzentile: Ja Nein

	FRÜHSTÜCK			MITTAGESSEN			ABENDESSEN			SPÄT
	vor	1 Std.	2 Std.	vor	1 Std.	2 Std.	vor	1 Std.	2 Std.	
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										
Datum										
Notiz										

BZ Ziel Werte: mg/dl

Nüchtern und präprandial: <92 | Nach 1 Stunde <140 | Nach 2 Stunden <120

Bitte tragen Sie die Mahlzeiten und Besonderheiten in die Tabelle zusätzlich ein.

KH: Kohlenhydrate | S: Aktivität/ Sport | K: Krankheit | SS: Schlafstörungen